

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Данная рабочая программа разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №316» и ориентирована на реализацию образовательной области «Физическое развитие» по направлению «Физическая культура». Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный.

Обязательная часть Программы разработана с учетом парциальной программы физического воспитания Пензулаевой Л.И. «Физическая культура в детском саду» и авторов гуманистических личностно-ориентированных принципов программы «От рождения до школы», предполагающих признание самоценности каждого возрастного периода жизни человека, уважение к личности ребенка, создание условий для развития его активности, инициативности, творческого потенциала. Вариативная часть разработана на основе дополнительной образовательной программы по физическому развитию «Старт» Авторы: Л.В.Яковлева, Р.А. Юдина.

Особенностью Программы является: всестороннее физическое воспитание и развитие ребенка: от индивидуализации условий физического развития каждого ребенка; предоставление ребенку возможности выбора, как через планирование соответствующих занятий, так и через организацию центров активности; участие семьи. Она учитывает возрастные особенности детей, строится на принципах внимания к потребностям и реакциям детей, создания атмосферы доверия и партнерства.

Цель Рабочей программы

- 1) гармоничное физическое развитие;
- 2) формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой;

Вариативная часть:

- 3) формирование интереса и ценностного отношения к национально-культурным традициям и особенностям физического развития в Республике Татарстан.

Задачи:

*1) Оздоровительные:*

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
- всестороннее физическое совершенствование функций организма;
- повышение работоспособности и закаливание.

*2) Образовательные:*

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;
- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

*3) Воспитательные:*

- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое).

*Вариативная часть:*

Создание условий для становления у детей ценностей здорового образа жизни; развития представления о своем теле и своих физических возможностях; приобретения

двигательного опыта и совершенствования двигательной активности; формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладения подвижными играми с правилами.

Образовательная деятельность ориентирована на реализацию образовательной области «Физическое развитие» осуществляется на занятиях, в совместной деятельности со взрослыми, самостоятельной деятельности, в режимных моментах.